



Landessportbund
Hessen e.V.

20. Mai 2025

#TrikotTag

„Wir sind viele“





Landessportbund
Hessen e.V.



Was und warum?

Hintergründe #TrikotTag

Sportvereine sind unverzichtbar für unsere Gesellschaft.

Sie bieten mehr als nur sportliche Aktivitäten – sie schaffen Räume für Gemeinschaft, Teilhabe und persönliche Entwicklung.

Unsere Vereine...

- eröffnen allen Menschen den Zugang zu Bewegung und sportlicher Betätigung,
- fördern sowohl körperliches Wohlbefinden als auch mentale Gesundheit,
- stärken Werte wie Teamgeist, Fairplay und Zusammenhalt,
- legen das Fundament für den Leistungs- und Nachwuchssport,
- ermöglichen ehrenamtliches Engagement und leben Integration und Inklusion vor,
- sind unverzichtbare Partner in Schule, Ganzttag und Bildung.
- **Am 20. Mai 2025 machen wir diese wertvolle Arbeit sichtbar:** Der Landessportbund Hessen und viele weitere Landessportbünde rufen gemeinsam zum bundesweiten #Trikottag auf. An diesem Tag zeigen wir mit unserem Vereinstrikot Flagge für den Sport – und für die Menschen, die ihn mit Leidenschaft und Einsatz möglich machen.



Landessportbund
Hessen e.V.



Unser Ziel

Flagge zeigen für unsere Vereine!

Was der #TrikotTag bewirken kann...

- Lokale Sportvereine ins Rampenlicht rücken und ihre Bekanntheit steigern
- Begeisterung für den Vereinssport wecken und neue Mitglieder gewinnen
- Die bunte Vielfalt der Sportarten und Vereine sichtbar machen
- Den verbindenden Charakter des Vereinssports betonen
- Die enge Verbindung zwischen Breitensport und Leistungssport verdeutlichen
- Das Gemeinschaftsgefühl und den Teamspirit im Verein stärken
- Vereine als zuverlässige und starke Partner in der Region positionieren



Landessportbund
Hessen e.V.

Was ist geplant?

Bestandteile des #TrikotTags

Trikot tragen am 20. Mai!

Der Landessportbund Hessen ruft alle 2,2 Millionen hessischen Sportvereinsmitglieder sowie Sportbegeisterte dazu auf, am 20. Mai ihr Vereinstrikot, -shirt oder ihre Trainingsjacke zu tragen – nicht nur beim Sport, auch in der Schule, auf der Arbeit, im Supermarkt, beim Tanken, Rasenmähen etc.

Vorbild sein

Ob Leistungssportler*in, Trainer*in, Lehrer*in oder Politiker*in: Multiplikatoren sind aufgerufen, im Voraus auf den #TrikotTag aufmerksam zu machen und Vorbild zu sein.

Ein bewegter Tag

Schulen, Unternehmen und Vereine sind eingeladen, den #TrikotTag sportlich zu gestalten – mit bewegten Pausen, Aktionstagen, Sport-Challenges für Klassen oder Teams etc.

Berichterstattung

Ob in den Social Media mit #TrikotTag, über die Kanäle des Landessportbundes oder in klassischen Medien: Je mehr Personen, Schulen und Vereine Flagge zeigen, desto größer die Wirkung!



Landessportbund
Hessen e.V.



Warum ...

sich Ihre Schule beteiligen sollte:

- Die Aktion lenkt den Blick von Kindern, die bisher noch keinen Zugang zu (Vereins-)Sport gefunden haben, auf die vielfältigen Sportangebote vor Ort.
- Sport und Bewegung werden zum Gesprächsthema: Kinder begeistern andere Kinder, indem sie von ihren positiven Erfahrungen im Verein erzählen.
- Schulen erhalten die Möglichkeit, den Kontakt zu lokalen Sportvereinen zu intensivieren und eine Grundlage für Kooperationen und gemeinsame Projekte zu schaffen.
- Die Aktion kann helfen, gezielt auch Kinder mit Adipositas oder aus herausfordernden sozialen Lebenslagen für den Vereinssport zu gewinnen.
- Vereine können ihre Angebote stärker in den schulischen Ganztag integrieren und so langfristig Bewegung, Gemeinschaft und Wertevermittlung im Schulalltag verankern.



Landessportbund
Hessen e.V.

Jetzt mitmachen!

Wie Ihre Schule sich beteiligen kann

Schulen haben die Möglichkeit, den #Trikottag auf besondere Weise zu gestalten.

Folgende Punkte sind als optionale Vorschläge zu sehen, die individuell angepasst und/oder erweitert werden können:

- Die Schule gestaltet am #Trikottag eigene Bewegungsaktionen, z.B.
 - eine bewegte "große Pause", die von Sportlehrer*innen angeleitet wird
 - einen Schulhoflauf, bei dem Schüler*innen Runden für ihre Klasse sammeln können
- Im Unterricht wird Bezug auf Sport und die Werte des Sports genommen, z.B.
 - Musikunterricht: Singen und Tanzen
 - Deutsch: Erörterung "Tägliche Sportstunde – pro und contra"
 - Bildende Kunst: Gestalte dein Wunschtrikot
 - Geschichte: Entwicklung der Sportvereine in Deutschland





Landessportbund
Hessen e.V.



Jetzt mitmachen!

Wie Ihre Schule sich beteiligen kann

- In Zusammenarbeit mit örtlichen Sportvereinen wird der Trikottag bewegt gestaltet. Beispiele:
 - Die Übungsleitenden eines Vereins gestalten eine/mehrere bewegte Pause(n)
 - Sportvereine bieten an diesem Tag Bewegungsstationen an
 - Die Übungsleitenden eines Vereins gestalten einen bewegten Start in den Schultag oder ein bewegtes Ende
 - Sportvereine bieten an diesem Tag verschiedene Workshops für Schüler*innen an
- Sollte Ihre Schule sich für besondere Programmpunkte rund um den Trikottag entscheiden, könnte dies auch ein spannendes Thema für die regionalen Medien sein. Laden Sie deren Vertreter gerne im Voraus dazu ein.



Warum ...

sich Ihr Verein beteiligen sollte:

- Jedes getragene Vereinsshirt ist Werbung für Ihren Verein!
- Ihre Mitglieder werden zu authentischen Multiplikatoren:
Sie berichten in ihrem Umfeld von den positiven Erfahrungen im Verein.
- Mit Aktionstagen oder Bewegungseinheiten an Schulen, in Betrieben etc.
erreichen Sie neue Zielgruppen.
- Sie steigern das Gemeinschaftsgefühl Ihrer Mitglieder.
- Mit Ihrer Teilnahme und besonderen Aktionen könne Sie
Bestandteil der Berichterstattung der örtlichen Medien werden.



Warum ...

Du dich als Leistungssportler*in beteiligen solltest:

- Als Leistungssportler*in bist du ein starkes Vorbild und kannst Kinder wie Erwachsene für den Sport begeistern und motivieren.
- Du kannst deinem Heimatverein etwas zurückgeben: Wo wärst du heute ohne die Unterstützung und Förderung in deinem Verein?
- Du setzt ein Zeichen für die Vielfalt im Sport – und zeigst, dass neben König Fußball noch viele weitere Sportarten faszinieren.
- Du kannst deine Reichweite nutzen, um Aufmerksamkeit zu schaffen – für deinen Verein, den Vereinssport insgesamt und nicht zuletzt auch für dich selbst.



Warum ...

Sie sich als Politiker*in beteiligen sollten:

- Sie zeigen, welche wichtige Rolle Sportvereine aus Ihrer Sicht für die Gesellschaft spielen.
- Sie haben die Chance, sich als nahbaren Menschen zu präsentieren, mit dem man sich identifizieren kann.
- Sie können Ihrem Heimatverein ihre Verbundenheit verdeutlichen.