



Wie sieht Glück aus? Vielleicht am ehesten so, wie es sich anfühlt: luftig, bunt, aufsteigend, zart...wie Luftballons!

Bildimpuls von Frau Borsch-Janßen
„Übung zum Malen mit Aquarellfarben – Luftballons“ (Klasse 6)

THEMA DES MONATS

März:

Internationaler Tag des Glücks

Anlass: Internationaler Tag des Glücks am 20. März

Am 20. März 2024 feiern wir den Internationalen Tag des Glücks. Diese besondere Gelegenheit wurde im Juni 2012 von den Vereinten Nationen eingeführt, um die Wichtigkeit des Strebens nach Glück und Wohlbefinden hervorzuheben. Glück und Wohlbefinden sind universelle Ziele, die Menschen auf der ganzen Welt verfolgen. Glück, das als Erfüllung menschlicher Wünsche und Bestrebungen betrachtet wird, umfasst eine Vielzahl von Empfindungen, von kurzfristigem Glücksgefühl bis hin zu anhaltender Glückseligkeit.

Das Streben nach Glück ist als grundlegendes individuelles Freiheitsrecht in das Gründungsdokument der ersten modernen Demokratie, die Unabhängigkeitserklärung der Vereinigten Staaten, eingegangen. Dort wird es als "Pursuit of Happiness" bezeichnet. Die Förderung des individuellen menschlichen Glücksstrebens ist heute Gegenstand spezifischer Forschung und Beratung unter neurobiologischen, medizinischen, soziologischen, philosophischen und psychotherapeutischen Gesichtspunkten.

Mögliche Gesprächsanlässe

Was bedeutet Glück für dich persönlich? Welche Momente oder Erfahrungen machen dich besonders glücklich?

Wie würdest du den Zusammenhang zwischen Glück und Wohlbefinden beschreiben?

Welche Rolle spielt das Streben nach Glück in deinem Leben oder in der Gesellschaft im Allgemeinen?

Erläutere, wie du persönlich das Glück anderer Menschen beeinflussen könntest.





IMPULS AUS DEM RATHAUS

VON MICKEY WIESE

Der Ring des Glücks

Es war einmal ein König, der war unglaublich reich. Eines Tages rief dieser König alle weisen Frauen und Männer aus seinem ganzen Königreich zusammen in sein Schloss. Und er gab ihnen folgenden Auftrag, also so etwas wie eine Hausaufgabe: „Es gibt auf dieser Welt einen ganz besonderen Ring. Wenn man traurig ist und ihn anschaut, dann macht der Ring einen wieder glücklich. Wenn man sich aber glücklich fühlt und den Ring dann anschaut, dann macht er einen traurig. Diesen Ring will ich besitzen! Also geht los und sucht ihn für mich.“

Lange Zeit beratschlagten die Weisen, wie sei den Ring finden könnten, aber sie kamen zu keinem Ergebnis. In ihrer Not wandten sie sich an einen uralten Greis, dem nachgesagt wurde, dass sich ihm alle Geheimnisse der Welt offenbarten. Den baten sie um Rat. Der Alte zog schweigend einen Ring von seinem Finger und gab ihn den Weisen mit den Worten: „Unter dem Edelstein befindet sich ein Deckel. Sagt eurem König, dass er den Deckel nur öffnen darf, wenn alles verloren erscheint, wenn sein Leiden unerträglich geworden ist und wenn er selbst vollkommen hilflos ist. Nur dann wird er die Botschaft des Rings verstehen.“

Der König war sehr froh, als er den Ring bekam. Und lange Zeit hielt er sich auch an die Bedingung des Rings. Aber dann wurde er eines Tages von einem anderen Königreich angegriffen, das mächtiger war als sein eigenes, und er verlor alles. Der König floh aus seinem Land, um sein Leben zu retten. Doch die Feinde verfolgten ihn. Als sein Pferd zusammenbrach, lief er zu Fuß weiter, gejagt von den feindlichen Verfolgern. Und dann, als schon alles verloren schien, als er fast schon das Schnauben der Pferde der Feinde in seinen Ohren hören konnte, da erinnerte er sich an den Ring.

Mit zitternden Händen öffnete er den Deckel und las die Botschaft, die ihn vor seinen Feinden retten sollte, von der sich so viel erhoffte. Und es war nur ein Satz, der in dem Ring stand und der hieß: „Auch das geht vorbei!“ Da musste der König lächeln und er verstand.

„Auch das geht vorbei!“ – So einen Ring bräuchtest du auch, in jedem Streit auf dem Schulhof, wenn dich einer beleidigt, in jeder Schulstunde, in der du dich nicht konzentrieren kannst, ... Ich will euch eine Frage stellen: Wenn wirklich alles, was du erlebst, auch wieder vorbeigeht, was ist dann für dich wirklich wichtig im Leben? Was macht dich glücklich? Und ich will euch mal herausfordern, dass ihr euch mal mit euren Freunden darüber unterhaltet: Was ist wirklich wichtig im Leben? und Was macht dich glücklich? Und dann erfindet doch mal eine eigene Geschichte über das was glücklich macht, was wichtig im Leben ist. Dann schreibt ihr diese Geschichte auf und bringt mir diese tollen Geschichten ins RatHaus, okay?!

